

PROJETO DE LEI Nº 16/2026

PROJETO DE LEI Nº 01/2026

Dispõe sobre a criação de uma Creche para Idosos no Município de Mogi das Cruzes.

Art. 1º — Da criação

Fica estabelecida, no Município de Mogi das Cruzes, a Creche para Idosos, também chamada de Espaço Viver com Cuidado, destinada a oferecer um espaço seguro para que pessoas idosas possam passar o dia em uma convivência agradável, recebendo cuidados como alimentação, exercícios e apoio emocional. O espaço funcionará das 7h30 às 18h30, mas é permitida a saída antecipada com o acompanhante.

Art. 2º — Atividades físicas e mentais

A creche oferecerá atividades físicas leves, como danças, alongamentos, caminhadas e natação, sempre respeitando os limites de cada idoso. Também serão realizadas atividades mentais, como dominó, xadrez, damas, jogos de memória e quebra-cabeças, para estimular o raciocínio e a memória.

Art. 3º — Atendimento à saúde física e emocional

Os idosos poderão receber atendimento de médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos e outros profissionais da saúde. Também poderão ser realizadas avaliações básicas e encaminhamentos para outros serviços médicos quando necessário.

Art. 4º — Alimentação e descanso

A creche deverá oferecer alimentação adequada, como cafés da manhã, almoço e lanches, levando em consideração as necessidades e restrições de cada idoso. Também deverá ter espaços tranquilos para descanso e sono durante o dia.

Art. 5º — Segurança e apoio das famílias

O local deverá possuir estrutura segura e acessível, com rampas, corrimãos, banheiros adaptados e outras medidas para evitar acidentes. As famílias ou responsáveis deverão informar as necessidades de saúde e alimentação do idoso, mantendo contato com a equipe da creche.

JUSTIFICATIVA

Este projeto tem como objetivo melhorar a qualidade de vida dos idosos de Mogi das Cruzes, oferecendo cuidados, saúde, alimentação, atividades físicas, exercícios mentais e momentos de descanso.

Além disso, a creche poderá ajudar as famílias que precisam trabalhar ou realizar outras atividades durante o dia e não podem deixar o idoso sozinho por longos períodos, mas desejam que ele viva de forma saudável, recebendo atenção e apoio, podendo voltar para o convívio familiar no fim do dia.